

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige stehen unter einem enormen Druck. Die Erfahrung, dass es anderen genauso geht und der Austausch mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, wirken oft sehr entlastend. Da es im Landkreis Miltenberg aktuell kaum Angebote der Selbsthilfe für pflegende Angehörige gibt, startet am 8. April 2025 eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige im Bürgerhaus Obernburg. Organisator ist die Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige (BSA e. V.). Es geht darum, einen geschützten Rahmen zu bieten, in dem sich pflegende Angehörige austauschen können. Die Gruppenleitung übernehmen erfahrene Mitarbeiter der BSA e. V., die der Gruppe mit ihrem Fachwissen zur Seite stehen.

Jeder ist willkommen – unabhängig von Pflegegrad und Krankheitsbild des zu Pflegenden, unabhängig davon, ob sie sich beim Reden wohlfühlen oder lieber zuhören möchten. Wir bitten um eine kurze Kontaktaufnahme per Telefon oder Mail, damit wir den ersten Abend gut planen können.

Was: Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Wann: ab 8. April 2025, 19:30 – 21:00 Uhr, jeden zweiten Dienstag im Monat

Wo: Bürgerhaus Obernburg, Untere Wallstraße 24, 63785 Obernburg

Anmeldung: Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e. V.

info@seniorenberatung-mil.de

09371 6694920