

Kinaesthetics Kurs – Angebot für pflegende Angehörige

Auch dieses Jahr ist es wieder so weit: die Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige (BSA e.V.) Miltenberg bietet in Zusammenarbeit mit der BARMER Gesundheitskasse und dem Krankenpfleger und Kinaesthetics-Trainer Uwe Wagner einen Kinaesthetics-Kurs für pflegende Angehörige an. Kinaesthetics ist ein Lernprogramm für menschliche Bewegung, das die Unterstützung in allen Alltagsaktivitäten (waschen, sich anziehen, Mobilisation, aufstehen etc.) verstehen und erleichtern hilft. In der professionellen Pflege seit Jahrzehnten etabliert, können nun auch pflegende Angehörige an diesem Kursangebot teilnehmen und ihre eigene Bewegungskompetenz weiterentwickeln.

Diese Bewegungskompetenz können die Kursabsolventen nutzen, um ihre Angehörigen in ihren täglichen Aktivitäten zu unterstützen. Sie leisten damit einen hilfreichen Beitrag zur Erhaltung einer höchstmöglichen Lebensqualität und einen nachhaltigen Beitrag zu ihrer Gesundheitsförderung.

Teilnehmen können Versicherte aller Kassen, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es wird lediglich ein Kostenbeitrag von 25 € für Unterlagen und das Zertifikat erhoben.

Was

Kinaesthetics-Kurs für pflegende Angehörige an drei aufeinander aufbauenden Kurstagen

Wann

- Samstag, 28.09.2024 – 09:00 – 16:30
- Samstag, 12.10.2024 – 09:00 – 16:30
- Samstag, 26.10.2024 – 09:00 – 16:30

Wo

Seniorentreff „mittendrin“, Am Marktplatz 2, 63820 Elsenfeld

Wer

Veranstaltet wird der Kurs von der Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige (BSA e.V.) Miltenberg in Zusammenarbeit mit der BARMER Gesundheitskasse und Kinaesthetics Trainer Uwe Wagner.

Anmeldung und weitere Informationen

Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e. V.

Telefon: 0 93 71/6 69 49 20

E-Mail: info@seniorenberatung-mil.de

Internet: <http://seniorenberatung-mil.de>

Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.wir-pflegen-zu-hause.de

Lesen Sie den Beitrag online auf www.meine-news.de/172102

BERATUNGSSTELLE für
SENIOREN und pflegende
ANGEHÖRIGE



Impressionen vom Kinaesthetics-Kurs im Jahr 2023.

Foto: Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e. V.